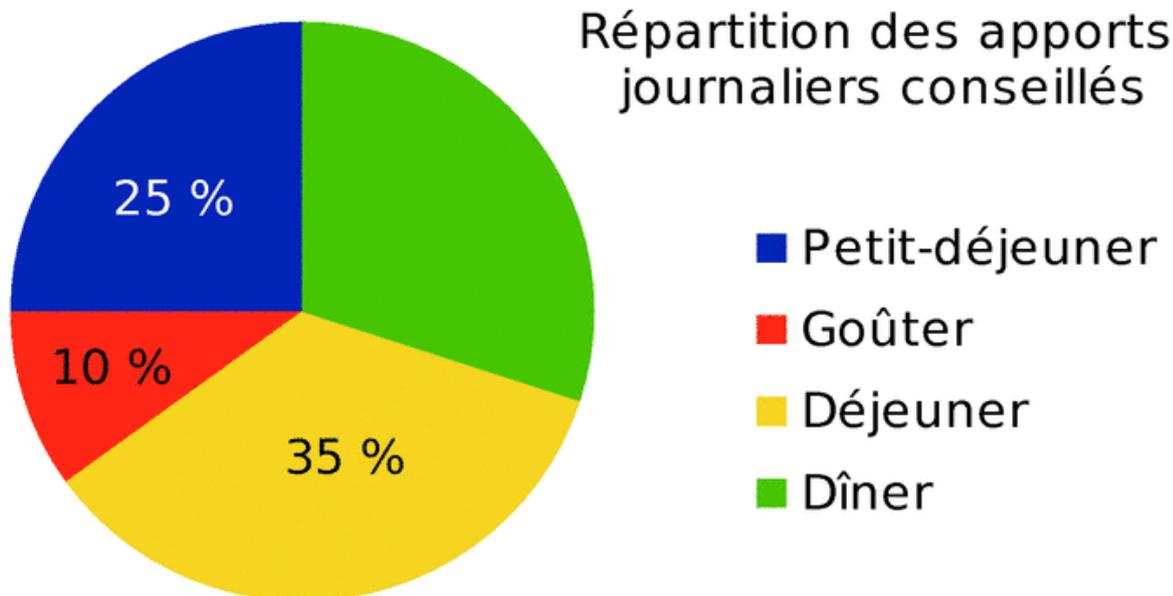


Exercice : les aliments qui apportent de l'énergie

Les aliments apportent de l'énergie au corps. La quantité d'énergie se mesure en kj (kilojoules).



Par jour, un adolescent entre 13 et 15 ans a besoin de 12 100 kj et une adolescente, de 10 400 kj.

**a.** Quelle quantité d'énergie doit apporter le petit déjeuner à un adolescent ? Et le dîner ?

**b.** Reprends les questions précédentes pour une adolescente.

